

སྒྲིན་འཁོར་དང་པོ་

ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ་

ཡིད་དགའ་བའི་མེ་ཉེག།	ངའི་སེམས་ཀྱི་སློབ་ཅུ།
ངའི་གཅེས་པའི་ཕ་མ།	ཁོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ།
ཁ་སྐོམ་སྐྱབས་བདུད་ཅི།	སེམས་སྐྱོ་སྐྱབས་སེམས་གསོ།
ངའི་མི་ཚེའི་སླིང་པོ།	ཁོང་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།

ཁོང་མཇལ་བས་བོད་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲན།
 དྲིན་བསྐྱེད་བཞིན་བསྐྱེད་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།
 ཁོང་མེད་ན་མི་ཚེའི་སླིང་པོ་བརྒྱགས།
 སེམས་སྐྱོ་བཞིན་སྐྱོ་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།

རི་ཐོན་པོའི་རྩ་ཆུ།	གནམ་གོང་གི་འཇའ་ཚོན།
སློང་ཉིད་ཀྱི་བདག་པོ།	ཁོང་ཡིད་བཞིན་ལོར་བུ།
སྐྱོས་འཁོལ་བའི་གྲོགས་པོ།	ཡུས་བཤའ་སའི་ཕ་མ།
ངའི་རྩ་བའི་བླ་མ།	ཁོང་བསྟན་འཛིན་གྱ་མཚོ།

ཁོང་མཇལ་བས་བོད་མིའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲན།
 དྲིན་བསམ་བཞིན་བསམ་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།
 ཁོང་མེད་ན་མི་ཚེའི་སླིང་པོ་བརྒྱགས།
 སེམས་སྐྱོ་བཞིན་སྐྱོ་བཞིན་དད་པ་སྐྱེས།

ལོགས་ནས་འགྲོ་

རི་མཐོན་པོའི་རྒྱུང་རྟ་རེད། མི་ཚོ་གཅིག་གི་སྐྱོ་ནས་རེད།
བྱ་ངའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་རེད། རེ་ཐོན་པོ་གཅིག་དང་གཉིས།

ལ་རྒྱབ་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ་རེད། འྱིན་ཅན་ཕ་མ་གཞུགས་ས་རེད།
ད་མི་སྲོད་ལོགས་ནས་འགྲོ། ལོགས་ནས་འགྲོ། ཕ་ཡུལ་དྲན།
ག་ལེ་གཞུགས། ཕ་མ་དྲན། ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མི་ལམ་རེད།

སེམས་པ་ཕ་ཡུལ་ཕ་མ་རེད། སྐྱི་སྐྱུག་ཤོད་པའི་གྲུ་ཞིག་རེད།
ངའི་གྲོགས་རྣམ་པ་ག་ལེ་གཞུགས། ང་མི་སྲོད་ལོགས་ནས་འགྲོ།
མི་ཚོའི་མཐའ་དེ་ཕ་ཡུལ་སྐྱེལ། ག་ལེ་གཞུགས་ལོགས་ནས་འགྲོ།
ལོགས་ནས་འགྲོ། ཕ་ཡུལ་དྲན། ག་ལེ་གཞུགས།
ཕ་མ་དྲན།

གནས་དགུང་གི་ཉི་ཟླ་

ཕུ་གུ་ཚོ་ ངས་ཁྱེད་རང་ཚོར་ལོ་རྒྱུས་སྐྱོ་པོ་ཞིག་ཤོད་ཀྱི་ཡིན་ཡག་པོ་བྱེད་ནས་
ཉན་ཅས་

མནའ་སྲ་མོ་སྲ་མོ་ཁ་བ་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲོངས་དེར་ འཕྱུའི་རིགས་རྒྱུད་ཡིན་པའི་
རྒྱལ་སྲས་སྲུན་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་བྱུང་པ་ཡིན་པ་རེད་ ཆེ་བའི་མཚན་ལ་བསྟན་འཛིན་
དང་ རྒྱུང་བའི་མཚན་ལ་རྒྱལ་མཚན་

ཁོང་གཉིས་མི་མང་གི་སྡེ་སྲུག་ཁོ་ན་ལ་གཟིགས་མཐན་དང་ ཕན་མཚུན་གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་བྲལ་མི་ཤོད་པའི་བཙོ་དུང་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ རྒྱལ་
ཁབ་དེ་ཞི་བདེར་གནས་པའི་དུས་ཤིག་ལ་ འཕར་སྤོགས་སྲིན་པོའི་ཡུལ་གྱི་དམག་
བྱུང་ནས་ ཤི་གསོད་ཁྲག་གི་འཁོར་ལོ་འཁོར་ནས་ མཐའ་མ་ཁོང་སྲུན་གཉིས་
མི་མང་གི་བདེ་སྲུག་ཆེད་ ཞལ་བྲལ་དགོས་པ་བྱུང་བ་རེད་

སྲས་ཆེ་བ་བསྟན་འཛིན་ནས་མི་མང་དུ་མ་ཞིག་ཁྲིད་དེ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཡོད་པའི་
རང་དབང་ནོར་བུའི་མི་འབར་ལེན་པར་ཐེབས་རྒྱུ་དང་

རྒྱུང་བས་གཞིས་ལུས་མི་མང་གི་བདེ་སྲུག་སེལ་ཆེད་བཞུགས་རྒྱུ་ཐག་ཚོད་དེ་ ཞལ་
བྲལ་མཚམས་གྱི་སྐབས་ན་ སྲུན་ཕན་ཚུན་ཐུགས་གསོ་དང་ ཞལ་ཆེམས་དེ་ནས་
མི་མང་གི་ཉུ་བ་གསོལ་འདེབས་འདི་ལྟར་ཡུལ་སོང་།

སྲས་ཆེ་བས།

ང་མི་ཡུལ་འགྲོ་དགོས།
ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་ན་གནང་།
ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་རེད།
ཉི་མ་སྒྲིན་པའི་འོག་ནས།

སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རེད།
བརྗེ་བའི་གཙུང་པོ་གསོན།
ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ།
དངས་བའི་དུས་ཞིག་ཡོང་།

སྲས་རྒྱུང་བས།

ང་མ་ཡུལ་སྲོད་དགོས།
ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་།
ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་རེད།
ཐོགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ།

སེམས་ཅན་གྱི་ལས་རེད།
བརྗེ་བའི་གཅེན་པོ་གསོན།
ཁས་སྤངས་པའི་དམ་བཅའ།
ཉིན་གཅིག་ཡོང་ངེས་རེད།

མི་མང་ནས།

ངེད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྲོད་དགོས།
ཐུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་།
གནམ་དགུང་གི་ཉི་ཟླ།
ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན།

ཚོ་སྲོན་གྱི་ལས་རེད།
འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད་རེད།
ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྲོག་རྩ།
ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་ཐུབ།

ཨ་རི་ཤ་ཉི་

ཨ་རི་ཤ་ཉི་ཚོ། མར་རི་མགོ་མཐོན་པོ་ཨི་མཐོང་འདུག། དེ་མཐོང་ན་སེམས་
 ལ་ཅི་འདྲ་བསམ། ང་བསམ་སྒྲོ་མི་དྲན་རྒྱ་དྲན་པ་ཡུལ་དྲན།
 ངའི་རྟུ་ཉི་མཚོ་དགོན་པ་དྲན། ངའི་སྐལ་བཟང་ཚོས་སྒྲོན་ཡིད་ལ་དྲན།
 ལས་མི་ཡོང་རྒྱ་ཡོང་བུ་ང་ཡི་མི་ཚོ་འདི་ནང་བུང་། ངའི་པ་ཡུལ་པ་མ་ལུས་ནས་ཐེང་
 །

མི་ཡུལ་

མི་ཡུལ་སྐྱུག་པོ་མ་རེད་སེམས་ལ་བསམ། འདྲིས་ན་རང་གི་པ་ཡུལ་རེད་སེམས་
 ལ་བསམ། བསམ་བསམ་བཞིན་པ་ཡུལ་ཡིད་ལ་དྲན། པ་མ་མེད་
 གྲང་ཅི་སྐྱུག་སེམས་ལ་བསམ། མི་རྟག་འཇིག་རྟེན་ཚོས་ཉིད་རེད་སེམས་ལ་
 བསམ། བསམ་བསམ་བཞིན་ཨ་མ་ཡིད་ལ་དྲན། སེམས་པ་སྐྱུག་རྒྱ་མི་ངན་
 སེམས་ལ་བསམ། སེམས་པ་སྐྱུག་ན་རང་སྐྱུག་རེད་སེམས་ལ་བསམ།
 བསམ་བསམ་བཞིན་སེམས་པ་རྟིང་ནས་སྒྲོ།