

སྒྲིན་འཁོར་གསུམ་པ་ ༢༠༠༦

མགོ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱུར།

འགོ་བསམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་མེད། བསྐྱད་བསམ་པའི་ཆགས་ས་མེད།

ས་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་། སེམས་ལྷང་ལྷང་སྐྱོ་བྱུང་།

ཉིན་བས་བས་བས་མི་འདོད། མཚན་ཉལ་བས་གཉིད་མ་ཁྲུག

ངའི་ཕ་ཡུལ་བོད་སྐྱོངས་དཀར། སེམས་ལྷང་ལྷང་བྲན་བྱུང་།

ངའི་སྐྱུན་ཚཱི་སྐྱུག་བསྐྱེ། དུས་ནམ་ཡང་བརྗེད་མེད།

དུས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ། སེམས་དགྱིལ་ལ་བཞག་ཡོད།

དུས་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ། སེམས་དགྱིལ་ལ་བཞག་ཡོད།

སྒོག་ལས་གཅེས་པའི། ངའི་ཁ་བའི་སྐྱོངས།

རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་སེམས་མི་སྐྱིད། རྗེ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོ་མ་ཚིམ།

ཁམས་འཇམ་སྐྱིང་སྐྱོར་ན་ཡང་། ཡུལ་མེད་པའི་བྱམས་པོ།

གྲོགས་མེད་ཀྱང་དཔའ་མ་ཁུམ། རོགས་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་མ་ཁུམ།

བོད་ཁ་བའི་ལར་རྒྱའི་ཆེད། མགོ་ནམ་ཡང་མ་སྐྱུར།

ཕོ་མོ་འདྲ་མཉམ་།

སྐྱེ་དམན་གཅིག་མ་གསུངས།	རིགས་གཞན་པ་མ་གསུངས།
ཁྱིའི་དྲིན་ཅན་ཨ་མ།	སྐྱེ་དམན་ན་གང་ཡིན།
ཁྱིད་འབྲུང་སའི་འབྲུང་ཁྲུངས།	དྲིན་ཨ་མའི་བྱུགས་རྗེ།
ཁྱིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པ།	མས་འཛོལ་པའི་བཀའ་དྲིན།

སེམས་དགའ་བའི་བྱ་མོར།	མཐོང་རྒྱུང་ཞིག་མ་གནང་།
བརྩེ་བའི་ཚེ་རོགས་ལ།	དམའ་འབེབ་ཞིག་མ་གནང་།
ཕོ་ཁྱོད་ག་ཡིན་ན།	རང་ཡུལ་ལ་གཞིགས་དང་།
ཁྱིད་འཛོལ་པའི་འཛོལ་རབས།	ངའི་སེམས་ལ་གསལ་ཡོད།

རྒྱ་མེད་ན་ཉ་མེད།	གནམ་མེད་ན་ས་མེད།
མ་མེད་ན་ཕ་མེད།	ང་མེད་ན་ཁྱིད་མེད།
ཕོ་མོ་གཉིས་འདྲ་མཉམ།	འགོ་བ་མའི་ཐོབ་ཐང་།

སེམས་ཞི་ཞིང་དུལ་བར།	ངར་མི་འདུག་མ་གསུངས།
བྱམས་སྙིང་རྗེ་ཅན་ལ།	དཔའ་མེན་འདུག་མ་གསུངས།
ཚོ་རྣམ་དཔྱོད་མེད་ན།	ལུས་སྟོབས་ཀྱི་ཅི་ཕན།
བྱམས་སྙིང་རྗེ་མེད་ན།	དཔའ་ངར་གྱི་ཅི་ཕན།

རྒྱ་ཆར་པ་ངོ་བོ་གཅིག	རྒྱུང་རྣམས་པ་ངོ་བོ་གཅིག
སྤྱིན་སྦྲུག་པ་ངོ་བོ་གཅིག	ཁྱིད་ང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག
ཁྱིད་ང་གཉིས་འདྲ་འདྲ།	ལས་དབང་གི་ཁྲ་རེད།
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མཉམ་འཛོམས།	ངེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་རེད།

ནང་མའི་ནང་ལ།

སེམས་ལུས་པོས་མ་བཞག་བྱམས་སར་སྤྱོན་པས། གཞས་སྟན་པོ་ཐོས་ས་ནང་མའི་ནང་ལ།
 ཆང་རྟུབ་གང་ཐུང་ནས་བྱུག་ཙམ་སྡོད་སྐབས། ཆེས་བཟོན་སྐྱུག་པ་བྱེད་དང་མཇལ་བྱུང་།
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་རྗེ་རིའི་སྐྱུག་མ་འདྲ་བ། མངོས་ཞལ་རས་མེ་ཉོག་ཨུ་དུམ་ཤ་ར།
 ཆོམས་དུང་ལས་དཀར་བའི་པགས་པའི་འཇུ་མ་མདངས། ཐོ་ཀུན་གྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་
 རྒྱ་རེད།

ཨ་ཙི་ཙི་ཞལ་རས་འདི་འདྲས་མངོས་ལ།
 བུ་ང་ཡི་མིག་གཉིས་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ།
 ཨ་ཙི་ཙི་གསུང་སྐད་དེ་འདྲས་སྟན་ལ།
 བུ་ང་ཡི་ན་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་ལ།

མི་མང་པོའི་དགྱིལ་ནས་བྱེད་གྱི་སྐྱུན་མིག་ བུ་ང་ཡི་སྤྱོགས་ལ་ཡུད་ཙམ་གཟིགས་བྱུང་།
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་ཞལ་འཇུ་མ་ང་ལ་གནང་སྐབས། ངའི་སེམས་པ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཤོར་སོང་།
 སྤྱིར་དེད་གཉིས་གཉན་མཉམ་པོར་སྐྱོན་སྐབས། ཐོ་མང་པོས་ང་ལ་ཐུག་དོག་སྐྱེས་སོང་།
 བྱེད་དབུ་དེ་ང་ཡི་དཔུང་པར་བསྟེན་སྐབས། ངའི་ལུས་སེམས་གིང་ཅང་བདེ་བ་ཐོབ་སོང་།

ཨ་ཙི་ཙི་སྐྱུན་མིག་འདི་འདྲས་མ་གཟིགས།
 ངའི་སེམས་དེ་རྩེད་མོ་རྩེད་ཡ་མ་རེད།
 དོན་དམ་པའི་བརྩེ་སེམས་བྱེད་ལ་ཡོད་ན།
 དུས་ཉུག་དུ་ང་ལ་ཞལ་འཇུ་མ་གནང་དང་།

བུ་མོ་སྣོང་རྗེ་པོ་

ཁས་ས་དགོང་དག་གི་སེ་ཁོ་གཅིག་ལ་སྤྱོན་པས།
 བུ་མོ་སྣོང་རྗེ་པོ་ཞིག་གིས་ང་ལ་གཟིགས་བྱུང་།
 ང་གཉིས་ལན་གཅིག་ཞབས་བྲོ་བཀྱོན་གས་ལྷས་པས།
 ཞལ་འཇུ་མ་གནང་ནས་ལམ་སང་བཀྱོན་རོགས་གནང་བྱུང་།

ཨ་མ་མཆེན། བུ་མོ་སྣོང་རྗེ་པོ་དེ་འདྲས་མཐོང་མ་ཚྭོང་།
 ཨ་མ་མཆེན། བུ་ངའི་སེམས་པ་ཤོར་སོང་།

ང་ཞི་བྱེད་ལ་སེམས་པ་ཤོར་སོང་ལྷས་པས།
 བརྩེ་བའི་སྤྱོན་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཞལ་མོ་བཞེས་སོང་།
 དགའ་པོ་ཡོད་ན་ཨོ་གཅིག་སྐྱེལ་དང་ལྷས་པས།
 ཞལ་རས་སྣོང་རྗེ་པོ་དེ་དམར་པོ་ཆགས་སོང་།

ཨ་མ་མཆེན། ཞལ་འཇུ་མ་སྣོང་རྗེ་པོ་དེ་འདྲས་མཐོང་མ་ཚྭོང་།
 ཨ་མ་མཆེན། བུ་ངའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སོང་།

བྱིད་ང་ཡི་སེམས་ནས་འགྲུངས་ནས་

བྱིད་ང་ཡི་འདས་པའི་མི་ཚོ། རོར་འབྱུང་པ་མང་ཙམ་བྱུང་ཡོད།
རང་སེམས་པ་དགའ་བའི་བྱ་མོ། སེམས་སྐྱེགས་བསྐྱེད་ནང་ལ་བསྐྱེད་ཡིན།

ལོ་ཚུང་དུས་བྱས་པའི་རོར་འབྱུང་། ལོ་ནས་དུས་རྒྱ་འབྲས་སྒྲིན་བྱུང་།
བྱིད་ང་ཡི་སེམས་ནས་འགྲུངས་ནས། ངའི་མི་ཚོའི་མང་གཞི་བརྒྱགས་སོང་།

གནམ་མཁའི་སྒྲིན་པའི། འབྲེར་སྤོགས་སུ་ཡིས་ཤེས།
ལས་ཀྱི་རླུང་པོའི། བརྒྱབ་སྤོགས་སུ་ཡིས་ཤེས།

རོར་འབྱུང་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག ཁམས་འཇོམ་བྱ་སྒྲིང་ལ་ཨ་ཡོད།
དུས་རིང་བའི་བཟའ་ཚང་ནང་ལ། དུས་གཏན་དུ་ཉི་མ་ཨ་ཡོད།

གདང་དེང་སང་འགྲོད་པས་སེམས་ཁེངས། སྐར་དུས་དེ་སེམས་ལ་གར་བྱུང་།
བྱིད་ང་གཉིས་དམ་ཚོག་གཙང་བའི། དུས་རྒྱུད་པོ་སེམས་ལ་བྲན་བྱུང་།

གནམ་མཁའི་སྒྲིན་པའི། འབྲེར་སྤོགས་སུ་ཡིས་ཤེས།
ལས་ཀྱི་རླུང་པོའི། བརྒྱབ་སྤོགས་སུ་ཡིས་ཤེས།

ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་མ་ཤེས་

གང་ཚར་བྱི་མ་མ་བབས་པ་དང་། ལྷ་མ་རྒྱུད་པོས་གཡོ་བའི་སྐབས།
ང་ཡི་སེམས་པ་གཏིང་ནས་སྒྲིབ་ཏུ་བྱུང་། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་མ་ཤེས།
ཐོ་རངས་སྐར་ཆེན་ཤར་བ་དང་། ལྷ་ལྷག་སྐད་སྙན་ཐོས་པའི་སྐབས།
ང་ཡི་ཨ་མ་ཡིད་ལ་བྱན་བྱུང་། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་མ་ཤེས།

ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་མ་ཤེས། ང་ཡི་དྲིན་ཅན་ཨ་མ་ཡིད་ལ་བྱན།
ཨ་མའི་བཀའ་དྲིན་སེམས་ལ་བྱན་ཞིང་དུ། དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་དུ་ཐེངས་རེ།

མེ་ཏོག་པད་མ་རྒྱས་པ་དང་། བཙོ་ལྗེའི་ལྷ་བ་ཤར་བའི་སྐབས།
ང་ཡི་ལྷུང་འདྲིས་བུམས་པ་བྱུང་བྱུང་། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་མ་ཤེས།
ལ་ཚེའི་དར་སྒྲོག་གཡུག་པ་དང་། རྩ་ལྷ་སིང་སིང་ཐོས་པའི་སྐབས།
ང་ཡི་གངས་སྒྲོངས་ཡིད་ལ་བྱན་བྱུང་། ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་མ་ཤེས།

ལྷ་མཚན་ཅི་ཡིན་ངས་མ་ཤེས། ང་ཡི་བརྩེ་བའི་ཁ་བའི་སྒྲོངས་དེ་དྲན།
སྤོང་གི་སྒྲུག་བརྒྱལ་སེམས་ལ་བྱན་བཞིན་དུ། དྲན་ཐེངས་རེ་ལ་དུ་ཐེངས་རེ།

བྱིད་དང་ང་གཉིས།

བྱིད་དང་ང་གཉིས་ལ་ལ་ལ་ . . . ། ང་དང་བྱིད་གཉིས་ལ་ལ་ལ་ . . . །

མེ་དང་ཉི་མ་དྲོད་གཅིག་རེད། ལྷ་དང་ཆར་པ་དེ་བོ་གཅིག་རེད།

སྤང་དང་མེ་ཉོག་གོ་གས་གཅིག་རེད། བྱིད་དང་ང་གཉིས་ལས་གཅིག་རེད།

སྤང་ལ་མེ་ཉོག་མེད་ན་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ།

ལྷ་ལ་ཉི་མོ་མེད་ན་གང་ལྟར་ལྟར།

ང་ལ་བྱིད་རང་མེད་ན་སྤོང་སེ་སེ།

བྱིད་ལ་ང་རང་མེད་ན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་།

བྱིད་དང་ང་གཉིས་ལ་ལ་ལ་ . . . ། ང་དང་བྱིད་གཉིས་ལ་ལ་ལ་ . . . །

ལྷ་དང་ཉི་མོ་སྤྲུལ་གཅིག་རེད། གནམ་དང་སྤྲིན་པ་ཁམས་གཅིག་རེད།

གངས་དང་སེང་གོ་རྒྱན་གཅིག་རེད། བྱིད་དང་ང་གཉིས་ལས་གཅིག་རེད།

སྤང་ལ་མེ་ཉོག་མེད་ན་ལྷ་དང་ལྷ་བ་ལྷ་བ།

ལྷ་ལ་ཉི་མོ་མེད་ན་གང་ལྟར་ལྟར།

ང་ལ་བྱིད་རང་མེད་ན་སྤོང་སེ་སེ།

བྱིད་ལ་ང་རང་མེད་ན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་།

ཨྱ་ །

ལྷ་སའི་བུ་མོ་

ལྷ་སའི་བུ་མོ། ཡུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་གནང་།
མའི་མི་ཆེ་ཟེར་བ། རྣམ་མཁའི་སློག་དང་འདྲ།
ཁ་སང་གི་སྒྲིང་སྒྲུག། དེ་རིང་གི་དགའ་བོ། འདི་མི་ཆེ་རེད།

མཚམས་རེ་ལ་ཉི་མ། མཚམས་རེ་ལ་ཆར་པ།
མཚམས་རེ་ལ་མིག་ཀྱུ། མཚམས་རེ་ལ་དགའ་སྐྱོ་ཆེ།
དུས་ཉག་དུ་གནས་པ། རྣམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་མི་ཆེ་རེད།
འདི་མི་ཆེ་རེད། རྣམ་ཉོག་གི་འཁྲུལ་སྤང་རེད།
འདི་མཇའ་མཚོན་རེད། མཚོན་ལྡེ་ལི་མིག་ཀྱུ་རེད།

ལྷེ་མ་ལྷེ་མ་གྱི་སྒྲོ་མོ། འཁོར་ས་ནི་མེ་ཉོག
སྒྲུག་གར་གྱི་གཞོན་པ། འཁོར་ས་མཛེས་མ་རེད།
རི་མཐོན་པོའི་རྩ་ཀྱུ། འཛོམས་སྐྱ་མཚོ་རེད། འདི་ཚོས་ཉིད་རེད།

ཀུ་ནང་གི་ཉ་མོ། གནམ་དགུང་གི་བྱི་ཕུ་ཀུང་།
སྤང་སྤོན་མེའི་མེ་ཉོག གཅིག་དེ་གཅིག་ལ་བརྟེན།
ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བ། མེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། འདི་ཚོས་ཉིད་རེད།

འདི་ཚོས་ཉིད་རེད། འཁོར་བ་ལི་འགྲོ་ལུགས་གཅིག་རེད།
འདི་དོན་དམ་རེད། དངོས་པོ་ལི་གིས་ལུགས་རེད།
དེ་རིང་མེ་ཉོག་ཀྱས་ན་ཡིད་དབང་འཕྲོག སང་ཉིན་མེ་ཉོག་གཉིབ་ཉོག་དང་སྒྲིགས་རེད།

ངའི་གྲོགས་པོ་ཚང་།

སྒྲོག་ཅི་དམར་པོའི་སྤྲོད་གི་འབྲས་ཚང་། ང་གཉིས་ལོ་མང་འདྲིས་པའི་གྲོགས་པོ།
མི་ཚོས་བྱིད་ལ་དམར་འབྲེལ་ཆེ་ཡང་། བྱིད་ནི་བྱུང་ར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ།

ངའི་ཕ་མ་ཟེར་ཀྱང་བྱིད་ལས་སུ་མེད།
ངའི་ཚེ་རོགས་ཟེར་ཀྱང་བྱིད་ལས་སུ་མེད།
ངའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མེད། ཚང་མངར་མོ་ཞིམ་པོ།
ངའི་གྲོགས་པོ་དུག་མེད། དུག་ཡིན་པ་མ་ཤེས།

ལུས་འདར་བའི་སྐབས་ལ་ཕན་པའི་སྐྱེན་ཡིན། སེམས་སྦྱོར་བའི་སྐབས་ལ་སེམས་གསོ་བྱིད་ཡིན།
དཔའ་ལྷུང་པའི་དུས་ལ་སློབ་ཁྲིམ་བྱིད་སྤྲད། སེམས་ཡིད་ཐང་ཆད་སྐབས་སེམས་བྱུགས་བྱིད་སྤྲད།

ངའི་ཕ་མ་ཟེར་ཀྱང་བྱིད་ལས་སུ་མེད།
ངའི་ཚེ་རོགས་ཟེར་ཀྱང་བྱིད་ལས་སུ་མེད།
ངའི་གྲོགས་པོ་ཚང་མེད། ཚང་མངར་མོ་ཞིམ་པོ།
ངའི་གྲོགས་པོ་དུག་མེད། དུག་ཡིན་པོ་མ་ཤེས།