

༡༽ བཙེ་ལྷའི་ལྷ་བ།

བཙེ་ལྷའི་ལྷ་བ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བཀྲ། ལྷ་བ་བརྟན་དཀར་པོ་ཚུ་མིག་ནང་གསལ་ཞིང། མཛེས་མ་ཞིག་གི་ཞལ་རས་དང་འདྲ་བ་
མཛེས་སེམས་མཚོན་པའི་སྐྱུ་ཞིག་ངག་ནས་བཤལ། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་རས་དཀར་གསལ་ལྷ་བ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་མིག་ཚུ་མིག་དངས་མ།
བྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཚུ་པད་མའི་འདབ་མ། བྱེད་ཀྱི་ཞལ་ཚེམས་སུ་ཉིག་བྱེད་བ། བྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་གཟུགས་ཙ་འི་སྐྱུ་ག་མ། བྱེད་ཀྱི་དབུ་
སྐྱ་སིལ་ལིང་ལྷ་བ།

ལྷ་བ་བརྟན་དཀར་པོ་ཞལ་འཇུགས་ཀྱི་ངང། བརྟེ་བས་སྦྱིང་གཏམ་ལན་མོ་འདི་གསུངས་བུང། བྱེད་སེམས་ངལ་ཤོར་སོང་བའི་སྐྱུ་
ཚུང། ཐོས་ཙམ་བུ་མོའི་ཡིད་དབང་དེ་འཕྲོག་སོང། ཡིན་ཡང་ངན་ཚུ་ཡི་རི་མོ། བྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཉོག་གི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་ནོ། ངཡི་མཛེས་
སྐྱུ་ག་ཚུ་ཡི་གཉེར་མ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཇིགས་ཤིང་འགོའོ། བྱེད་ཀྱི་ངལ་ཆགས་པའི་བརྟེ་དུང། རང་སེམས་རང་ཉིད་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་འཇིགས་ཤིང་འགོ། དེ་ཡིན་ཡང་ངམ་བརྟེ་དེ་རོགས་གནང།

༣ ་ རླེས་སྐར་གཞུག། (Disco)

དེ་རིང་མི་གཅིག་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཆོས་བབས་དུས་བབས་རླེས་སྐར་དུས་ཆེན་རེད། ང་ཆོས་བུ་ཚུང་། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ལགས
སྐྱིད་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་ཡིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་ཆོགས། གཏུན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བད་
མེད་ཆོ་རིང་ཡོང་བར་ཤོག། བསམ་པའི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག།

དེ་རིང་མི་གཅིག་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཆོས་བབས་དུས་བབས་རླེས་སྐར་དུས་ཆེན་རེད། ང་ཆོས་བུ་ཚུང་། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ལགས
སྐྱིད་ནས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་ཡིས་ཡོད། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱེས་ཆོགས། གཏུན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བད་
མེད་ཆོ་རིང་ཡོང་བར་ཤོག། བསམ་པའི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེས་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག།

༤༽ ངགཉིས་མཉམ་དུ་འགོ་ (Sherten & Serlha)

སྟག་དམར་གཡག། འགྱིང་སྐབས། བྱེད་ངམི་ཡིད་ལ། ཅན།

རྟ་འདོ་བ་རྒྱུག་སྐབས། བྱེད་ངམི་ཡིད་ལ། ཅན།

བྱེད་མེད་ན་ངའི་སེམས་སྟོང་ལྷང་ལྷང་།

འགོ་ ངགཉིས་མཉམ་དུ་འགོ།

ཉི་མ་ལྷ་སར་ངེད་གཉིས་འགོ།

འགོ་ ངགཉིས་མཉམ་དུ་འགོ།

མི་ཚོ་གཅིག།

བྱ་དཔའ་བོ་འཇོམས་སྐབས། བྱེད་ངམི་ཡིད་ལ། ཅན།

སྐྱ་སྟན་པོ་ཐོས་སྐབས། བྱེད་ངམི་ཡིད་ལ། ཅན།

ངའི་སེམས་ནང་གི་ལོ་རྒྱུ། བྱེད་མིན་ན་སྟུ།

འགོ་ ངམི་མཉམ་དུ་འགོ།

ཉི་མ་ལྷ་སར་ངེད་གཉིས་འགོ།

འགོ་ ངམི་མཉམ་དུ་འགོ།

མི་ཚོ་གཅིག།

འགོ་

འགོ་



NEVER LOSE THE LIGHT

Red stars waving high On the mountains of my land

Hear my people cry, Sadness in their mind

You feel like a god, With the gun in your hand

Sorrow you have brought To my peaceful land

Brothers and sisters Stand up for your right

Justice will always guide us Never lose the light

Still we sing a song A song of love and peace

Hatred we don't long No more silent tears.

You may laugh at me And torture with devils skill

Never will you see How you break my will

Brothers and sisters Stand up for your right

Justice will always guide us Never lose the light

༥༽ དཀར་མཛེས་བྱ་མོ། རྒྱུ་དཀར།

དཀར་མཛེས་བྱ་མོ་མཛེས་མ་ལགས། མེ་ཏྲོག་ཤར་འདྲ་རེད། གསུང་སྐད་དེ་འདྲ་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་བྱུག་ཕར་བཞག་རེད།
མཁུར་གོང་དམར་པོ་དུང་དཀར་སོ། སྐྱུན་མིག་ལྷ་ལྷ་ཤིག། དཀར་ས་དཀར་ལ་དམར་ས་དམར། བྱ་ངའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག།
ཁྱེད་རང་མེད་ན་འགོ་ལེ་མིན། སེམས་ཐག་དཀར་མོའི་དོ། ང་ལ་ཞལ་འཇུག་གནང་ལོགས་གནང། དགེ་བ་ཡོང་ངེས་རེད།
དཔའ་ངར་དགོས་ན་ཁྱེད་ལ་ཡོད། དམར་ཡག་སྟོག་དང་འདྲ། སེམས་ཐག་ཚོད་པོ་ཁྱེད་ལ་ཡོད། རལ་གྱི་གནམ་གཡུག་འདྲ་
སློབ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཁྱེད་ལ་ཡོད། རོ་རྗེ་བྲག་དང་འདྲ། དམར་པོ་སློག་ལ་ཐུག་གྱུར་ཀྱང། ཁྱེད་ཀྱིས་སློབ་མི་གཏོང།
ས་ཕྱོགས་གང་དུ་སོང་ན་ཡང། ཁེད་རང་མིག་ལ་ཤར། མཚན་མོ་མི་ལམ་ནང་དུ་ཡང། ཁྱེད་རང་ཡིད་ལ་བྱུག།

༡༽ ངམ་བརྗེད་ཀྱི་ །གསེར་ལྷ་།

བྱ་མོ་ང་རའི་སེམས་པ་དགའ་ས་དེ། བོད་གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད། བྱ་མོ་ང་རའི་མ་འོངས་འདུན་ལམ་དེ། བོད་ཁ་བའི་
སྒྲོངས་གྱི་ཡུལ་ལ་ཡོད། བྱེད་དང་ང་གཉིས་ཆེ་སྒྲོན་ལས་གཅིག་རེད། བྱེད་དང་ང་གཉིས་འབྲིད་པའི་འགན་གཅིག་རེད། བྱེད་
གྱིས་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་གནང། ང་ཡིས་བྱེད་རང་སེམས་པའི་དྲིལ་ལ་བཞག།

ཉ་ཉ་ཉ་ །ཁ་བའི་སྒྲོངས་གྱི་ཕོ་ཚོད། ཉ་ཉ་ཉ་ ངམ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཞག། ཉ་ཉ་ཉ་ །ཁ་བའི་སྒྲོངས་གྱི་ཕོ་ཚོད། ཉ་ཉ་ཉ་ ངམ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཞག།
ཁ་བའི་སྒྲོངས་དེ་དཔའ་བོའི་ལུང་པ་ཡིན། རྟག་དམར་ཡག་འདྲ་བའི་དཔའ་ངར་ཡོད། གངས་ཅན་སྒྲོངས་དེ་མཛེས་མའི་ལུང་པ་ཡི་
མཛེས་ལྡན་ལྷ་མོ་འདྲ་བའི་བྱ་མོ་ཡོད། མི་བབ་པོ་ཚོས་ལ་དད་གུས་ཅན། སེམས་བབ་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འདྲ།

རིགས་གནས་གྱི་ཕུག་པའི་མི་རིགས་ཡིན། གདེངས་སྒྲོབས་པ་ཅན་གྱི་མི་རིགས་ཡིན།

ཉ་ཉ་ཉ་ །ཁ་བའི་སྒྲོངས་གྱི་ཕོ་ཚོད། ཉ་ཉ་ཉ་ ངམ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཞག། ཉ་ཉ་ཉ་ །ཁ་བའི་སྒྲོངས་གྱི་ཕོ་ཚོད། ཉ་ཉ་ཉ་ ངམ་བརྗེད་ཡིད་ལ་བཞག།

ཉ་ཉ་ཉ་

༡ ། ལུང་པ་མེད་པ་མ་རེད། ། རྒྱལ་ལྷོ། །

ལུང་པ་མེད་པ་མ་རེད། ས་ཡུལ་མེད་པ་མ་རེད། ངའི་སྐྱིད་པའི་ས་ཡུལ། རྒྱ་གུང་ཕྱན་གྱིས་ཕྱོགས་སོང།

རྒྱལ་རབས་མེད་པ་མ་རེད། ལོ་རྒྱུས་མེད་པ་མ་རེད། བོད་ཁ་བའི་ལོ་རྒྱུས། རྒྱ་གུང་ཕྱན་གྱིས་སྲུབ་སོང།

མཚམས་རེ་སྐྱོང་ལ་བྱུག་རྒྱུ། སེམས་དྲན་མེད་འཐོར་སོང། མཚམས་རེ་སྐྱོ་བའི་མིག་རྒྱས། ལུང་པ་རྒྱལ་ལོངས་སོང།

ཉོ་ཉོ་ཉོ་ ཡ་ང་བ་ངའི་ས་ཡུལ།

ནང་མི་མེད་པ་མ་རེད། ས་མ་མེད་པ་མ་རེད། ངའི་དྲིན་ཆེན་ས་མ། གྲུབ་ཅི་བཙོན་ཁང་ལ་ཡོད་རེད།

ལོངས་སྐྱོད་མེད་པ་མ་རེད། གཏེར་ཁ་མེད་པ་མ་རེད། བོད་ཁ་བའི་གཏེར་ཁ། རྒྱ་ནག་ཡུལ་ལ་བྱེད་སོང།

མཚམས་རེ་ཁོང་ཁྲོས་མེ་འབར། འག་ལ་འག་ལེན་བསམ་བྱུང། མཚམས་རེ་སྐྱོ་བའི་མིག་རྒྱས། ལུང་པ་རྒྱལ་ལོངས་སོང།

ཉོ་ཉོ་ཉོ་ ཉོ་ཉོ་ཉོ་ ཡ་ང་བ་ངའི་ས་ཡུལ།

༧ མཚམས་རེ་

མཚམས་རེ། ལྷན་མགོའི་སྟེང་གི་བསམ་བློ། མཚམས་རེ། བ་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཁྱེད་དུས།

མཚམས་རེ། ད་སེམས་པ་ཏ་ཅང་སྟོ། མཚམས། མཚམས།

མཚམས་རེ། མི་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་སྐབས། མཚམས་རེ། བ་མ་སྲུན་མཆེད་བྱུག་སྐབས།

མཚམས་རེ། དའི་དྲིན་ཅན་པ་མ་དྲན། མཚམས། མཚམས།

འོ་་་ དའི་པ་མ། འོ་་་ དྲན་ལྟང་ལྟང། འོ་་་ དའི་སེམས་པ། འོ་་་ སལ་ཉོང་ལྟང་ལྟང།

མཚམས་རེ། མི་ཡུལ་ཁེ་རེ་འགོ་སྐབས། མཚམས་རེ། གཞན་གྱི་བརྒྱུས་ཤགས་བྱེད་སྐབས།

མཚམས་རེ། དའི་སྲུང་རོག་ཤ་ཉེ་དྲན། མཚམས། མཚམས།

མཚམས་རེ། ལོ་རེ་ལྷན་རེ་འགོ་སྐབས། མཚམས་རེ། ལོ་ན་ཡར་ཡར་རྒས་སྐབས།

མཚམས་རེ། ད་མིག་ཚུ་རང་མེད་ཤོར། མཚམས། མཚམས།

༡༠ ། རླེས་སྐར་གནས།

དེ་རིང་མི་གཅིག་ལ་རླེད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཆོས་བབས་དུས་བབས་རླེས་སྐར་དུས་ཆེན་རེད། ང་ཆོས་བུ་ཚུང་། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ལགས

རླེང་ནས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་ཡིས་ཡོད། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས། གཏུན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བད་མེད་ཆོ་རིང་ཡོང་བར་ཤོག། བསམ་པའི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག།

དེ་རིང་མི་གཅིག་ལ་རླེད་པའི་ཉི་མ་ཤར། ཆོས་བབས་དུས་བབས་རླེས་སྐར་དུས་ཆེན་རེད། ང་ཆོས་བུ་ཚུང་། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ལགས

རླེང་ནས་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལུ་ཡིས་ཡོད། བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུན་སུམ་ཆོགས། གཏུན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག། བད་མེད་ཆོ་རིང་ཡོང་བར་ཤོག། བསམ་པའི་སློན་ལམ་འགྲུབ་པར་ཤོག།

རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ ཆོ་རིང་ཤོག། རླེང་མེད་དོ་རྗེ་ བད་མེད་ཤོག།

༡༡ །

ཚོལ་ཁ་གསུམ།

།རི་དགའ་།

བོད་ཁ་བའི་སྒྲོངས་ལ། བཙུང་བའི་སྐྱུན་གསུམ་ཡོད། སྒྲོད་མངའ་རིས་སྐྱོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྐད་མདོ་ཁམས་
 སྐད་རྩལ། བོད་ཚོལ་གསུམ་སྐྱུན་ཟླ་ཡིན། ང་ཚོ་ཡི་ཨ་མ་དེ་བྲག་སྤོང་མོ་ཡིན། དཔའ་ངར་དེ་དེ་ནས་བྱུང། ང་ཚོ་ཡི་ཨ་མ་དེ་སྤྲེལ་
 གན་ཁོང་ཡིན། བྱང་སེམས་དེ་དེ་ནས་བྱུང། ཤར་དར་ཙུང་མདོ་ནས། རུབ་ལ་དུགས་བར་གྱི་ས། རེད་གཏོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་
 ཚོས་བསྐྱུན་པ་དར་སའི་ཞིང། བོད་ཚོལ་ཁ་གསུམ་གྱི་ས། འདི་ང་ཚོའི་པ་ཡུལ་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་སྦྱིད་ན། དེ། སྦྱིད་མཉམ་ཡིན། སྦྱུག་ན། དེ། སྦྱུག་མཉམ་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་ཚོ་ན། དེ། འཚོ་མཉམ་ཡིན། ཤི་ན། དེ། ཤི་མཉམ་ཡིན།

བྱེད་བཞུགས་ས་ཁ་བའི་སྒྲོངས། ང་གནས་སྒྲོད་མི་ཡུལ་ས། བྱེད་ང་གཉིས་འབྱུང་ས་ཞིག། མ་འོངས་ཀྱི་མི་ལམ་གཅིག། བྱེད་ང་འ
 སྒོ་གཏང་བཅོལ། ངས་བྱེད་རང་སྒོས་མི་གཏོང། ང་ཚོ་ནི་གཅིག་རྒྱབ་ལ་གཉིས་ལང་ཡིན། བརྒྱ་བསད་ན་སྒྲོང་ལང་ཡིན། ང་ཚོ་ནི་ར
 བསད་ན་བྱུ་ལང་ཡིན། དུས་ནམ་ཡང་མགོ་སྐྱར་ལེ་མིན། ང་ཚོ་ལ་མནར་གཅོད་དེ་བཏང་ནའང་བཏང། རྐང་ལག་དེ་བཅག་ནའང་
 བཅག། ང་ཚོ་ཡི་སེམས་ནང་གི་སྦྱིང་སྦྱོབས་དེ། བྱེད་ནམ་ཡང་བསུབ་མི་བྱུང།

༡༩ ་ ར་རམ་ས་ལ། ་ གསེར་ལྷ་་

ར་རམ་ས་ལའི་མཛེས་སྤྱད་དེ། ལྷ་ས་དང་འབྲ། རྒྱལ་བའི་ཕོ་བྲང་གཙུག་ལག་ཁང་དང། འོ་ར་བུ་གླིང་ཁ་སོགས་ཡོད། ར་ས་ངོ་
གནས་མོ། བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་ཡུལ། རྣམ་ཡང་བརྗེད་མི་བྱུབ། སེམས་དགྱིལ་ལ་བཞག། ཉོ་་ རྒྱུད་པའི་ར་རམ་ས་ལ།
ཉོ་་ མཛེས་པའི་གངས་ཅན་རྒྱུད་གཤོངས། ཡིན་ཡང་ངའི་ལྷ་ས། རྣམ་ཡང་བརྗེད་མི་བྱུབ། ལྷ་ལ་ཀོབ་པེ་མཛེས་སྤྱད་དེ། ལྷ་ས་
དང་འབྲ། སེ་ར་དགོན་པ་ ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ བུ་སྤྱད་ཁྱིམ་སྡེ་སོགས་ཡོད། ལྷ་ལ་ཀོབ་ངའི་གནས་མོ། བཀའ་ངོན་ཅན་གྱི་
ཡུལ། རྣམ་ཡང་བརྗེད་ཐབས་མེད། སེམས་དགྱིལ་ལ་བཞག། ཉོ་་ རྒྱུད་པའི་ལྷ་ལ་ཀོབ་པེ། ཉོ་་ མཛེས་པའི་ལུགས་གསུམ་
བསམ་གླིང། ཡིན་ཡང་ངའི་ལྷ་ས། རྣམ་ཡང་བརྗེད་མི་བྱུབ།

༡༩

ག་ལེ་ཕེབས་དགོས།

ག་ལེ་ཕེབས་དགོས། Sajonara, Goodbye, auf Wiedersehen སང་ལོ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་ཡོང།

ག་ལེ་ཕེབས་དགོས་གྲོགས་པོ་རྣམས། རྣམ་མཚན་ཚོ་རིང་ཡོང་བའི་བཀའ་ཉིས་སྟོན་ལམ་ལུ། དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་ངང་ནས་མཇུག་བའི་
རེ་བ་ཡོད། ག་ལེ་ཕེབས་དགོས་བོད་རིགས་སྐྱེས་ལྗོངས་རྣམས། སེམས་ཤུགས་མ་ཆགས་རོག་གཞན། སང་ལོ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ལྟ་སར་
མཇུག་ཡོང། ག་ལེ་ཕེབས་དགོས་སྐྱེས་ལྗོངས་རྣམས།

གཞི་བྱས་མཉམ་འཛུམས་ཡོང་བའི་བཀའ་ཉིས་སྟོན་ལམ་ཡོད། བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་ཤར་བའི་བཀའ་ཉིས་སྟོན་ལམ་ཡོད།

ག་ལེ་ཕེབས་དགོས་ Sajonara, Goodbye, auf Wiedersehen སང་ལོ་ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡང་བསྐྱར་མཇུག་ཡོང།

ག་ལེ་ཕེབས་དགོས་གྲོགས་པོ་རྣམས།

༡༧ ། བདེན་ཚིག་སྒྲོན་ལམ།

ཚད་མེད་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་དཔལ་མངའ་ཞིང།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་དང་སྒྲོབ་མར་བཅས།

སྲིད་ཞིའི་གདུང་སེལ་ཡོངས་རྫོགས་ཐུབ་པའི་བསྟན།

དེ་འཛིན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས།

མི་བཟད་ལས་ངན་དྲག་པོས་ཡོངས་འོན་པས།

བཟོད་དཀའ་ནད་མཚོན་མུ་གེའི་འཇིགས་པ་ཀུན།

ཁྱད་པར་གངས་ལྗོངས་ཚོས་ལྡན་སྐྱེ་འགོ་རྣམས།

ངན་དགུས་འཛོམས་པའི་ཁྲག་དང་མཚིམའི་རྒྱན།

ཉམ་རྒྱུང་འགོ་ལ་བྱ་གཅིག་ལྟར་དགོངས་པའི།

བདག་གི་བདེན་པའི་སྐྱེ་སྐྱེགས་འདི་དགོངས་ཤིག།

འཇོམ་གྱིང་ཡངས་པའི་ཕན་བདེའི་དཔལ་དུ་རྒྱས།

ཚོས་སྒྲོད་རྣམ་བཅུའི་བྱ་བ་འཕེལ་བར་མཛོད།

བར་མེད་དུ་ཁས་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་འགོ།

ཞི་ནས་བདེ་དགའ་རྒྱ་མཚོར་དབུགས་དབྱུངས་མཛོད།

ནག་ཕྱོགས་ཀླ་གྲོའི་དཔུང་གིས་བཙེ་མེད་དུ།

ལྟར་དུ་ཚོད་པའི་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད།

ཉོན་མོངས་གདོན་གྱིས་སྒྲོས་པའི་བརྒྱུད་སྒྱུད་གྱིས།

མི་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་སྤང་དོར་མིག།

རིང་ནས་སྙིང་དུ་བརྟུག་པའི་འདོད་པའི་དོན།

ལྷན་འགྲུབ་ཚོས་སྲིད་ཟུང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་ལ།

བསྟན་དང་དེ་འཛིན་ཆབ་སྲིད་རང་རིགས་སྤང།

དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྐྱབ་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས།

མདོར་ན་མགོན་པོ་སྐྱེ་རས་གཟིགས་དབང་གིས།

ཡོངས་བབྱུང་རྒྱ་ཆེན་སྟོན་ལམ་གང་མཛད་པའི།

སྤང་སྟོང་ཚོས་ཉིད་ཟབ་མོའི་རྟེན་འབྲེལ་དང།

ལས་འབྲས་བསྐྱེ་མེད་བདེན་མཐུས་བདག་ཅག་གི།

རང་གཞན་གཉིས་ཕུང་བགྱིད་པའི་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ།

ཡོངས་ཐོབ་བྱམས་བརྩེས་མཛའ་བའི་དཔལ་ལ་སྦྱོར།

ཡོངས་རྗོགས་བོད་སྟོངས་རང་དབང་གཙང་མའི་དཔལ།

སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ལྷུང་བ་ཉིད་དུ་སྦྱོལ།

གཅེས་པའི་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྦྱོད་ཡོངས་བཏང་སྟེ།

གྲུ་འཛིན་མགོན་དེས་བྱགས་རྗེས་སྦྱོང་བར་མཛོད།

སྐས་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་སྲུང་གངས་ཅན་ཞིང།

འབྲས་བཟང་དེང་འདིར་ལྷུང་དུ་འཆར་བར་གསོལ།

མཚོག་གསུམ་བྱགས་རྗེའི་མཐུ་དང་བདེན་ཚོག་སྟོབས།

བདེན་པའི་སྟོན་ལམ་གོགས་མེད་ལྷུང་འགྲུབ་ཤོག།